**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы**

**«Баскетбол » с 4.05.2020 по 30.05.2020**

**ФИО педагога: Ларин А.В., Иняхина Н.П.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Содержание материала | Форма передачи материала,  используемые ресурсы | Форма учета активностей обучающихся |
| 1 | 4.05 | Учет в процессе спортивной тренировки. ОФП | Видеоуроки  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_basketbola/video2275759-Urok_5_yiy__Kompleksnyie_uprajneniya_/> | Приготовить мастер-класс по ОФП |
| 2 | 11.05 | Переключения от действий в нападении к действиям в защите. ОФП | Видеоуроки  <https://youtu.be/qzJzwnIAfZc>  <https://video.sibnet.ru/rub/uroki_basketbola/video2275750-Urok_6_oy__Uprajneniya_na_balans_i_koordinatsiyu_/> | Записать видео мастер-класса по ОФП |
| 3 | 12.05 | История развития баскетбола. Контрольные испытания | Видеоурок  <https://youtu.be/HCcqcRaOtOU> | Творческое задание (по желанию): подготовить сообщение «Развитие баскетбола в России» |
| 4 | 18.05 | Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебная игра. | Видеоурок  <https://youtu.be/7jvRFOcfpQM> | Посмотреть запись игры Чемпионат Европы 2020. Мужчины. Квалификация. Группа B. 1-й тур. Италия - Россия |
| 5 | 19.05 | Совершенствование техники ловли и передачи мяча | Видеоурок  <https://youtu.be/NMcoBDm86R0> | Творческое задание (по желанию): подготовить сообщение «Баскетбол в играх и эстафетах» |
| 6 | 25.05 | Многократное выполнение технических приемов и тактических действий | Видеоурок  <https://www.youtube.com/watch?v=O8EayE1VKQk> | Мастер-класс Домашняя тренировка для баскетболистов  <https://youtu.be/VDsX-8jv9-0> |
| 7 | 26.05 | Многократное выполнение технических приемов и тактических действий | Видеоурок  <https://youtu.be/Fq60x_ZrwUg> | Мастер-класс Домашняя тренировка для баскетболистов  <https://youtu.be/VDsX-8jv9-0> |