


## Завтрак

	Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход,	Содержание основных питательных веществ			
				7-11 лет			
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал
	Суп молочный с вермишелью	93	1/200	5,75	5,21	18,84	145,20
	Фрукт	97	1/100	0,8	0,8	19,6	94
	Сок	693	1/200	1	0,00	21,2	88
	Печенье	773	1/50	5.0	10,5	9,5	150.0
	Хлеб пшеничный		1/40	2,4	0,3	12,6	64,2
				14.95	15.81	81.74	541.2