

Завтрак

	Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход,	Содержание основных питательных веществ			
				7-11 лет			
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал
	Каша мол .рисовая вязкая с м/с	168	1/210	3,09	4,07	36,97	197,0
	Вафли	773	1/50	5,0	10,5	9,5	150,0
	Сок	693	200/15	0,20	0,00	14,00	28,00
			1/20	4,64	5,9	0,00	72,8
	Фрукт	97	1/100	0,8	0,8	19,6	94
	Хлеб пшеничный		1/40	2,4	0,3	12,6	64,2