


Завтрак

	Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход,	Содержание основных питательных веществ			
				7-11 лет			
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал
	Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	5/200	5,80	5,48	18,57	146,80
	Фрукт	97	1/100	0,8	0,8	19,6	94
	Кофейный напиток с молоком	395	200	2,85	2,41	14,36	91,00
	Колбаса «Докторская» отварная	99	1/30	3,3	9,9	0,5	79,8
	Хлеб пшеничный		1/40	2,4	0,3	12,6	64,2
					15.5	18.89	65.63

Обед

	Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 11-18 лет	Содержание основных питательных веществ			
					7-11 лет			
					белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал
	Салат из свежих помидор с луком	14	1/60	1/100	0,68	3,71	2,83	47,46
	Рассольник «по-Ленинградски»	132	1/250	1/300	20,93	11,76	33,16	531,20
	Плов из птицы	304	1/150	1/200	25,62	15,12	36,03	355,96
	Чай с сахаром	943	200/15	200/15	0,20	0,00	14,00	28,00
	Хлеб ржаной		1/80	1/120	1,9	0,3	20	86
					49.33	30.89	106.02	1048.6